

Étoile montante : la D^{re} Arielle Mendel

« I L N'EN TIENT QU'À VOUS...
de devenir rhumatologue...
ou de les amener à nous!!! »

Ce mantra était récité après chaque conférence sur la rhumatologie donnée par les D^{rs} Andy Thompson, Gina et Sherry Rohekar, Janet Pope et Nicole Le Riche, lors de mon premier trimestre en médecine, il y a plus de quatorze ans. Après quelques semaines de cet exercice, j'ai commencé à ressentir une lourdeur et une douleur dans mon bras et ma main droite chaque soir en rentrant de mes cours. J'étais certaine que ma main droite était plus enflée que la gauche. Je voyais mes veines sortir! Convaincue que je souffrais de polyarthrite rhumatoïde ou, pire encore, de fibromyalgie! – Je me suis rendue aux urgences. Évidemment, le médecin m'a dit qu'il n'y avait rien d'anormal dans mon bras ou dans ma main. Il a fallu quelques semaines de plus pour me convaincre, mais mes mystérieuses douleurs au bras ont progressivement disparu (j'ai également commencé à porter mon sac sur l'autre épaule). Croyez-le ou non, je suis sortie du syndrome de l'étudiant en médecine (ayant plus ou moins subi un lavage de cerveau) étant VENDU à la rhumatologie! Lorsque j'ai posé ma candidature pour le stage d'été de la Société canadienne de rhumatologie (SCR), j'étais aux anges lorsque la D^{re} Lori Albert m'a réservé une place dans sa clinique. Grâce à ce stage et à chaque stage d'observation, et stage facultatif, je me suis intéressée de plus en plus à la rhumatologie et, grâce à ma première année de formation à Sunnybrook (et à la D^{re} Shirley Lake) au domaine de la qualité et de la sécurité des patients.

Pendant mon internat en rhumatologie à l'Université McGill, j'ai réalisé que j'aimais traiter les maladies rhumatismales systémiques graves, telles que le lupus et la vascularite (heureusement, cette fois, sans développer d'éruption malaire psychosomatique ou de chute des pieds). Je suis ensuite retournée à Toronto pour faire un stage sur la vascularite et une maîtrise en amélioration de la qualité et de la sécurité des patients. J'ai eu la chance d'être financée par la Société d'arthrite et l'Association des médecins rhumatologues du Québec pour mon projet visant à améliorer la réduction des glucocorticoïdes en temps opportun dans la vascularite. J'ai bénéficié d'une formation exceptionnelle sur la vascularite avec les D^{rs} Christian Pagnoux et Simon Carette, et je leur suis



reconnaissante de leur sagesse clinique et de leurs encouragements tout au long de mes projets.

Les premiers mois de la pandémie ont marqué la fin de mon stage et le début de mon poste de professeure adjointe à l'Université McGill. Les meubles en teck que j'avais hérités de mes parents (z"l) avaient voyagé avec moi de Montréal → à Londres →, de retour à Montréal →, encore Londres →, et deux allers-retours entre Toronto → et Montréal →. Je me suis mise au travail en respectant la description de poste figurant dans ma lettre de nomination à la faculté de McGill : clinicienne à la clinique du lupus et de la vascularite, responsable de la qualité au sein de ma division et...scientifique.

Depuis, avec l'immense aide de mes mentors, je suis reconnaissante d'avoir obtenu une bourse salariale de recherche du Fonds de Recherche du Québec – Santé (FRQS) et des fonds de démarrage de l'ICORA (Initiative Canadienne pour des Résultats En Soins Rhumatologiques) pour étudier l'innocuité et l'efficacité des biosimilaires du rituximab dans la vascularite associée aux anticorps anticytoplasme des polynucléaires neutrophiles (ou ANCA), en collaboration avec mes collègues exceptionnels de la vascularite à travers le Canada. Je suis reconnaissante envers ceux et celles qui sont devenus mes mentors ces dernières années (les D^{res} Sasha Bernatsky, Évelyne Vinet, Inés Colmegna, Paul Fortin, Christian Pagnoux), la D^{re} Gillian Hawker (mon premier modèle en matière de recherche) et ces vedettes de la recherche que j'admire, issues de ma propre « génération » (les D^{res} Nancy Maltez, May Choi, Sabrina Hoa, Lauren King et Valérie Leclair). Entourée de ma famille, de mes amis et de mes mentors, j'ai hâte d'aider mes patients et de collaborer avec les incroyables cliniciens et scientifiques qui m'entourent.

*Arielle Mendel, M.D., M. Sc., FRCPC
Professeure adjointe,
Département de médecine,
Divisions de rhumatologie et de médecine expérimentale,
Université McGill,
Montréal (Québec)*