

# Étoile montante : le Dr Sahil Koppikar

Je remercie le comité de rédaction du JSCR et le rédacteur en chef, le Dr Philip Baer, de m'avoir invité à rédiger un article pour ce numéro. Quand j'étudiais en médecine, on nous disait que le mentorat jouait un rôle de premier plan dans le façonnement et la progression d'une carrière en médecine. Comme c'est vrai! Je suis un rhumatologue en début de carrière, et je dois ma situation actuelle aux conseils et au soutien de mes mentors (et à beaucoup de chance!). Les coups de main ont été nombreux, et j'aimerais en souligner quelques-uns : les Drs Averno et Joneja (pour avoir suscité mon intérêt pour la rhumatologie lorsque j'étais étudiant), les Drs Jerome, Gakhal et Eder (pour m'avoir patiemment guidé, encouragé mes intérêts cliniques, défendu mes intérêts et ouvert tant de portes), et le Dr Rubin (pour s'être engagé envers une cause et m'avoir fait confiance pour prendre le relais après 30 ans de travail).

Je travaille à l'Université de Toronto en tant qu'enseignant clinique. Bien que les soins aux patients représentent l'essentiel de ma profession, une grande partie de mon travail s'est articulée autour de deux domaines : 1) les modèles de soins régionaux et à distance et 2) l'échographie musculosquelettique au point d'intervention.

Lors ma cinquième année de résidence, j'ai eu l'occasion de me rendre plusieurs fois dans une clinique bien établie du Nord de l'Ontario, à Timmins. Cela m'a permis de saisir les inégalités en matière de soins en raison de la situation géographique, des ressources et des origines culturelles. Lorsque j'ai pris la direction de la clinique, nous avons cherché des moyens d'optimiser le modèle de soins et cela a mené à une amélioration de l'accès et à une réduction des temps d'attente pour ces patients. Nous continuons à proposer cette possibilité aux stagiaires. Ce travail m'a mené à présider le comité du Nord de l'Ontario de l'Ontario Rheumatology Association. Au cours des dernières années, nous avons utilisé une analyse de rentabilité pour défendre, auprès de Santé Ontario, un modèle de soins fondé sur des données probantes afin d'améliorer l'accès aux soins et les résultats. Celui-ci s'appuie sur la collaboration de praticiens en rôle élargi et de rhumatologues, dans le cadre d'un modèle de réseau en étoile. Cette année, nous avons réussi à obtenir un financement pilote du ministère pour mettre en œuvre le modèle à Thunder Bay et pour renforcer les capacités afin de



former des cliniciens dotés d'une formation avancée en soins de l'arthrite dans le nord. Bien que ce projet ait représenté une énorme quantité de travail, je l'ai trouvé extrêmement valorisant et j'espère qu'il contribuera à réduire les inégalités que je constate régulièrement avec mes patients du Nord.

Mon autre passion est l'échographie musculosquelettique au point d'intervention, depuis que j'ai découvert cette technique auprès du Dr Averno lorsque j'étais étudiant. Personnellement, je pense qu'elle améliore nos capacités diagnostiques et thérapeutiques, et j'ai réalisé un postdoctorat sur l'échographie musculosquelettique au point d'intervention dans le cas des arthrites inflammatoires. Cela m'a permis d'offrir cette expertise au niveau local, à mes propres patients et à ceux de mes collègues. Je collabore avec des cliniciens-chercheurs, comme le Dr Eder, sur des recherches impliquant des échographies musculosquelettiques au point d'intervention, ce qui nous permet de mieux comprendre leur rôle dans l'amélioration du diagnostic précoce. Cela m'a mené à codiriger le cours de base de la Canadian Rheumatology Ultrasound Society, dans le cadre duquel nous développons un parcours menant à la certification en échographie musculosquelettique au point d'intervention, similaire à celui qui est offert aux rhumatologues américains et européens.

Le travail effectué jusqu'à présent a été varié et m'a permis de collaborer avec des collègues fantastiques tout en m'aidant à apprendre et à progresser. Je suis reconnaissant pour les possibilités qui m'ont été offertes et envers ceux qui m'ont aidé tout au long de mon parcours. Notre domaine continue d'évoluer et j'ai hâte de découvrir les possibilités que nous apporteront l'avenir.

Le travail effectué jusqu'à présent a été varié et m'a permis de collaborer avec des collègues fantastiques tout en m'aidant à apprendre et à progresser. Je suis reconnaissant pour les possibilités qui m'ont été offertes et envers ceux qui m'ont aidé tout au long de mon parcours. Notre domaine continue d'évoluer et j'ai hâte de découvrir les possibilités que nous apporteront l'avenir.

*Sahil Koppikar, M.D., FRCPC  
Rhumatologue,  
Women's College Hospital, Toronto  
Professeur adjoint,  
Université de Toronto  
Toronto (Ontario)*