

# Étoile montante : la D<sup>re</sup> Sabrina Hoa

Au lectorat du *JSCR*,

C'est pour moi un grand honneur d'avoir reçu cette invitation à parler de mes recherches, de mes réalisations et de mon parcours professionnel en tant que rhumatologue. Après avoir terminé mon doctorat en médecine et ma résidence en médecine interne à l'Université McGill, j'ai poursuivi ma formation en rhumatologie à l'Université de Montréal, mon stage postdoctoral en sclérodémie à l'Hôpital général juif/Institut Lady Davis de recherches médicales, et ma maîtrise en épidémiologie à l'Université McGill sous la supervision de Marie Hudson, M.D., M.P.H. et de Sasha Bernatsky, M.D., Ph. D. Ma thèse portait sur le rôle des médicaments immunosuppresseurs dans la prévention et le traitement précoce des maladies pulmonaires interstitielles associées à la sclérodémie (MPI-ScS). En utilisant les données de la cohorte du Groupe de recherche canadien sur la sclérodémie (GRCS), j'ai montré que les patients atteints de MPI-ScS modérée et traités à l'aide de mycophénolate ou de cyclophosphamide avaient une meilleure fonction pulmonaire et un risque plus faible de progression cliniquement significative de la maladie pulmonaire sur deux ans, ce qui suggère qu'il existe une certaine période pendant laquelle un traitement pour préserver la fonction pulmonaire dans le cas des patients atteints de MPI-ScS est possible. Cette recherche a été sélectionnée par la Société de l'arthrite comme faisant partie des 10 meilleures avancées de la recherche en 2019.

En 2019, j'ai été sélectionnée au sein du corps professoral de l'Université de Montréal à titre de professeure adjointe d'enseignement clinique à la Faculté de médecine. Je travaille comme rhumatologue et clinicienne-chercheuse au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) et au Centre de recherche du CHUM. En tant que clinicienne, je participe activement aux cliniques spécialisées en maladies du tissu conjonctif et en MPI au CHUM. J'ai créé une clinique spécialisée en sclérodémie afin d'optimiser l'expérience des patients, l'enseignement et les activités de recherche. Mes travaux de recherche sont financés par une bourse du programme du clinicien érudit du Fonds de Recherche du Québec – Santé Junior 1 depuis 2022. Mon pro-



gramme de recherche se concentre sur la stratification précoce du risque et les stratégies de traitement dans les MPI-ScS modérées. J'ai récemment reçu une bourse des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) pour mener un projet pilote d'essai contrôlé à répartition aléatoire comparant le mycophénolate mofétil à un placebo pour la MPI-ScS subclinique. J'ai récemment été nommée titulaire de la Chaire de recherche sur la sclérodémie de l'Université de Montréal, dans la lignée impressionnante de Jean-Luc Senécal, M.D., qui a été titulaire de la Chaire au cours des 20 dernières années.

J'ai le privilège d'être membre de plusieurs réseaux de recherche, dont le GRCS, le Réseau d'Intervention centré sur le patient sclérodermique (SPIN), le Groupe de recherche canadien en rhumatologie et immuno-oncologie (CanRIO) et Arthritis Research Canada. Je suis également

très reconnaissante d'être entourée de collègues merveilleux et encourageants (cliniciens, chercheurs, mentors, étudiants et résidents) ainsi que de patients brillants, qui me motivent et m'inspirent dans mon travail de chercheuse sur la sclérodémie. Je tiens également à souligner le soutien solide et continu de Sclérodémie Québec depuis mon stage postdoctoral. Je suis particulièrement redevable à mes mentors, la D<sup>re</sup> Marie Hudson et le D<sup>r</sup> Jean-Luc Senécal, qui m'ont soutenue, guidée et inspirée tout au long de ma carrière en rhumatologie. Enfin, tout cela n'aurait pas été possible sans le soutien indéfectible de ma famille. En tant que mère de trois jeunes enfants, je souhaite encourager tout le monde, en particulier les résidents et les boursiers en rhumatologie, à ne pas avoir peur de poursuivre leurs intérêts de recherche!

*Sabrina Hoa, M.D., M. Sc., FRCPC  
Professeure adjointe,  
Département de médecine,  
Université de Montréal  
Rhumatologue,  
Département de médecine,  
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)  
Montréal (Québec)*