

Étoile montante : le Dr Hugues Allard-Chamard

Liaisons puissantes : système immunitaire et rhumatologie au cœur de ma carrière

Pasteur disait que la chance ne sourit qu'aux esprits bien préparés. Moi je dis que la chance sourit aux esprits bien mentorés. En effet, mon parcours vers la rhumatologie résulte de beaucoup d'imprévu, mais une constante reste : j'ai été guidé par des personnes exceptionnelles.

De nature un peu timide, je ne me suis pas dirigé rapidement vers la rhumatologie. Je songeais plutôt à devenir un chercheur en pharmacologie et vivre à fond ma passion pour les orchidées et les coraux. C'est dans cette perspective première que j'ai rencontré la science, l'immunologie et la médecine. Je dois au Dr Artur Fernandes ma première impulsion vers la médecine. C'était en l'an 2000, tout le monde était à l'affût du fameux bogue, mais le Dr Fernandes avait un autre plan : découvrir de nouvelle molécule bioactive pour traiter l'ostéoporose. C'est durant mes stages de pharmacologie avec lui que j'ai été initié au service de rhumatologie de l'Université de Sherbrooke. J'ai été frappé par le dynamisme et l'effervescence intellectuelle du service. C'était le début de l'ère des biologiques en rhumatologie, et l'enthousiasme des rhumatologues était contagieux.

Par la suite, tout est arrivé rapidement. Je voulais faire partie de cette révolution et comprendre comment utiliser ces scalpels moléculaires pour traiter les désordres immunitaires. Un seul problème : aucun programme n'offrait de formation adéquate! Mais, avec le support du service de rhumatologie et de l'Université de Sherbrooke, j'ai participé à l'ouverture du programme de M.D., Ph. D., dont j'ai été le premier étudiant. Mon intérêt pour l'immunologie et les troubles auto-immuns se confirmant, j'ai rapidement choisi de m'orienter vers la rhumatologie.

C'est à ce stade que j'ai rencontré deux autres mentors et visionnaires : le Dr Gilles Boire et la Dr^e Sophie Roux. C'est eux qui m'ont encouragé à approfondir mes connaissances de l'immunologie et de l'épigénétique. Grâce au support de la Fondation des médecins de l'Université de Sherbrooke, j'ai quitté le Québec pour me rendre à Boston, au Ragon Institute of MGH, MIT and Harvard, pour un postdoctorat de trois ans au sein du laboratoire du Dr Shiv Pillai. En plus de bénéficier de l'expérience exceptionnelle du Dr Pillai, il m'a présenté au Dr John Stone, un éminent rhumatologue qui n'a nul besoin de présentation. C'est à leur contact que je me suis forgé une expertise sur la maladie liée aux IgG4 et sur les erreurs innées de l'immunité. Le fil conducteur de cette aventure : la quête de la compréhension du fonctionnement du système immunitaire, et plus particulièrement des lymphocytes B, qui est devenue le cœur de mes thèmes de recherche.



Je suis finalement revenu à Sherbrooke pour mettre sur pied mon propre laboratoire de recherche et débiter ma pratique clinique. J'ai renoué avec ma passion pour les orchidées et j'ai fondé une clinique intégrée de rhumato-immuno-génétique où les cas complexes de maladies immunitaires nous sont confiés.

Je suis infiniment reconnaissant envers ceux et celles qui m'ont soutenu et encouragé. Sans les mentors inestimables que j'ai croisés tout au long de mon parcours, je ne serais pas devenu qui je suis et je dois admettre que mon parcours professionnel aurait été beaucoup plus ennuyeux!

*Hugues Allard-Chamard, M.D., Ph. D., FRCPC
Spécialiste en rhumatologie et immunologie
Professeur adjoint,
Université de Sherbrooke
Sherbooke (Québec)*