

La mort par PowerPoint *suite de la page 3*

diapositives régulières (6 lignes de 6 mots) par rapport à des diapositives concises (environ 12 mots/diapositive) par rapport à une simple conversation sans diapositives. Là encore, les résultats ont montré que le simple fait de parler à l'auditoire permettait à ce dernier de mieux retenir les informations présentées.

Une étude de 2012 sur les sermons religieux a montré qu'un sermon sans diapositives était la forme de communication la plus efficace, comparé aux sermons utilisant des diapositives de mots, des diapositives d'images visuelles ou une combinaison des deux types³. Citant Eric Bergman : « En d'autres termes, utilisez autant de diapositives que vous le souhaitez, tant que vous ne voulez pas que l'auditoire se souvienne de ce que vous avez dit. Si vous voulez vous assurer que le public se souvienne (et qui diable ne le voudrait pas?), éteignez le projecteur. Ne présentez pas vos diapositives. Il suffit d'entretenir une conversation avec votre public. »

À une époque où la réglementation était moins stricte, j'aimais faire des présentations sur l'ostéoporose auprès de médecins de soins primaires en organisant simplement une

table ronde sans diapositives, selon le format « Demandez à l'expert ». Une fois la glace brisée et que la première question avait été posée, le temps filait rapidement. J'ai toujours eu le sentiment que c'est le public qui menait la discussion et obtenait des réponses à ses principales questions. Peut-être avons-nous besoin davantage de ce type de conversations.

Il est clair que PowerPoint crée des habitudes. Les preuves nous aideront-elles à nous défaire de cette habitude potentiellement mauvaise? Seul le temps nous le dira.

Références :

1. James Thomas. Death by PowerPoint: the slide that killed seven people. Disponible sur : <https://mcdreeamiemusings.com/blog/2019/4/13/gsux1h6bnt8lqjd7w2t2mtvfg81uhx> (en anglais seulement). Consulté le 16 novembre 2022.
2. Présentation de la dédicace du cimetière de Gettysburg. Disponible sur <https://norvig.com/Gettysburg/>. Consultée le 16 novembre 2022.
3. Buchko, AA, Buchko KJ, Meyer JM, et coll. Is there power in PowerPoint? A field test of the efficacy of PowerPoint on memory and recall of religious sermons. *Computers in Human Behavior*, 2012; 28(2):688-695.

*Philip A. Baer, MDCM, FRCPC, FACP
Rédacteur en chef, le Journal de la SCR
Scarborough (Ontario)*

Favoriser le diagnostic précoce et l'autogestion

Par Trish Barbato, présidente et chef de la direction, Société de l'arthrite du Canada

J'adore l'arrivée de la nouvelle année. Elle est synonyme de regain d'énergie et nous donne l'occasion de nous concentrer sur les priorités clés.

Nous savons tous que le diagnostic précoce de l'arthrite et les traitements sont essentiels pour minimiser les dommages aux articulations et l'incapacité chez les personnes qui en sont atteintes. C'est pourquoi, en janvier, nous lançons une campagne pour encourager les gens à agir dès les premiers signes de douleur articulaire. Déployée sur les médias sociaux, notre campagne encouragera les Canadiens à utiliser notre outil en ligne de vérification des symptômes de l'arthrite, à discuter de tout symptôme avec leur professionnel de la santé et à prendre des mesures dès maintenant pour gérer eux-mêmes leurs symptômes.

En novembre, nous avons été heureux d'annoncer les résultats de notre premier concours des subventions d'actions communautaires. Qu'il s'agisse d'émissions de radio à Igloolik, au Nunavut, ou de cours qui proposent des mouvements

simples à Shelburne, en Nouvelle-Écosse, le programme investit dans des solutions locales, donnant aux personnes atteintes d'arthrite une occasion de nouer des liens et de s'épanouir d'une manière significative à leurs yeux. Nous avons hâte de vous faire part des résultats de ces premiers projets dans les numéros à venir.

En ce début d'année 2023, continuez à diriger vos patients vers la foule de ressources utiles du site arthrite.ca. Nos récents webinaires Conversations sur l'arthrite ont porté sur la fibromyalgie et l'arthrite, l'arthrite du dos et du cou et les appareils fonctionnels pour personnes atteintes d'arthrite. Nous avons également lancé une série de six épisodes de yoga adapté aux personnes atteintes d'arthrite, avec ou sans expérience préalable du yoga.

Je suis ravie de participer en personne à l'Assemblée scientifique annuelle 2023 qui se tiendra à Québec en février. J'ai hâte de renouer avec beaucoup d'entre vous là-bas et de vous revoir.

