

# Mise à jour de l'Académie canadienne de la médecine du sport et de l'exercice

## Choisir avec soin : Recommandations relatives à la médecine du sport et de l'exercice pédiatriques

Par Kristin Houghton, M.D., M. Sc., FRCPC, Dip. Méd. Sport.

Choisir avec soin Canada agit comme porte-parole national pour la réduction des examens et des traitements inutiles au pays. Un petit groupe de travail, composé de Laura Pucell, Erika Persson et Kristin Houghton, et créé par l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice (ACMSE), a élaboré une liste de recommandations en matière de médecine du sport et de l'exercice pédiatriques à partir de la recherche existante, de l'expérience et des modes de pratique courants. Ces recommandations recensent les examens et les traitements fréquemment utilisés dans le cadre des évaluations musculosquelettiques chez l'enfant qui ne sont pas étayés par des données probantes et qui peuvent poser un risque de préjudice pour les patients. Les rhumatologues pédiatriques voient souvent des enfants présentant des douleurs musculosquelettiques non inflammatoires et sont encouragés à adopter ces recommandations de Choisir avec soin Canada dans leur pratique courante. La liste comprend des recommandations en matière d'imagerie pour la maladie d'Osgood Schlatter, les blessures de l'épaule et du genou, la douleur dorsale, la scoliose, la spondylolyse, les fractures en

motte de beurre du radius distal et les blessures à la tête, commotions cérébrales mineures de même que sur la prise en charge des syndromes de douleur chronique. Cette liste a été publiée le 12 avril 2022 sur le site Web Choisir avec soin et celui de l'ACMSE<sup>1,2</sup> (<https://choisiravecsoin.org/recommandation/sport-and-exercise-medicine-for-steve/#pediatric-sport-and-exercise-medicine> – disponible en anglais seulement).

*Kristin Houghton, M.D., M. Sc., FRCPC, Dip. Méd. Sport.  
Professeure agrégée de clinique, Division de rhumatologie,  
Département de pédiatrie,  
Université de la Colombie-Britannique  
Vancouver (Colombie-Britannique)*

#### Références :

1. Choisir avec soin. Disponible à l'adresse <https://choisiravecsoin.org/a-propos/>. Consulté le 2 juin 2022.
2. Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice. Disponible à l'adresse [casem-acmse.org/](https://casem-acmse.org/). Consulté le 2 juin 2022.

## Point de vue de patient : Kelsey Chomistek

*suite de la page précédente*

visibilité. Les gens ont du mal à vraiment comprendre les symptômes que je ressens, car j'ai l'air d'une jeune adulte en bonne santé. J'ai aussi de la difficulté à concevoir que l'image que je projette en raison de mes limites physiques et de la fatigue ne reflète pas la personne que je suis. J'ai commencé à m'impliquer dans la communauté de l'arthrite parce que je voulais sensibiliser les gens, montrer aux autres ce que signifie vraiment le fait de vivre avec une maladie chronique et partager mon expérience avec les familles pour rendre ce diagnostic plus facile à accepter. Je suis cofondatrice du Teen Arthritis & Auto-inflammatory Group (TAG) et, en partenariat avec la Cassie and Friends Society, nous avons déployé le TAG à travers le Canada pour offrir un soutien par les pairs aux adolescents atteints de maladies rhumatismales pédiatriques.

Je suis actuellement en dernière année de mes études de médecine et l'un de mes patients adolescents a également perdu sa capacité à marcher. Le dernier jour de ma rotation, il a enfin pu fléchir les genoux sans douleur. Pour la première fois depuis mon diagnostic, j'ai pleuré parce que l'arthrite m'avait donné quelque chose de précieux dans la vie : la possibilité de vraiment comprendre ce que mes patients vivent et de les aider à réaliser qu'ils ne sont pas seuls.

*Kelsey Chomistek, M. Sc.  
Étudiante en médecine, Cumming School of Medicine,  
Université de Calgary  
Directrice générale, Cassie and Friends,  
Calgary (Alberta)*