

Si vous ne meniez pas une carrière en recherche, que feriez-vous?
J'aime le travail clinique et j'y aurais consacré tout mon temps.

Si vos journées comptaient une heure de plus,
comment l'utiliserez-vous?
Étant très artistique, j'aime de passer du temps à peindre.

Si vous ne deviez manger qu'un seul aliment
jusqu'à la fin de vos jours, lequel serait-ce?
J'aime la cuisine italienne et je me régèlerais de divers plats de pâtes et de légumes frais.

Combien de tasses de café vous faut-il pour
avoir une journée productive?
Une seule me suffit.

Zahi Touma, M.D., Ph. D., FACP, FACR
Rhumatologue,
Professeur agrégé de médecine, Division de rhumatologie
Faculté de médecine, Université de Toronto
Clinicien-chercheur, Schroeder Arthritis Institute,
Institut de recherche Krembil,
Toronto (Ontario)

Sensibilisation et nouvelles ressources pour les patients

Par Trish Barbato, présidente et chef de la direction de la Société de l'arthrite



La Société de l'arthrite est en pleine effervescence avec le lancement d'une nouvelle campagne audacieuse pour donner le coup d'envoi du Mois de la sensibilisation à l'arthrite en septembre, qui vise à faire prendre conscience du feu de l'arthrite.

J'espère que vous vous joindrez à nous pour sensibiliser les gens en remettant les pendules à l'heure chaque fois que vous entendrez dire « c'est juste de l'arthrite ».

Tout en tirant la sonnette d'alarme sur la gravité de l'arthrite, nous continuons à développer des ressources de haute qualité pour les personnes vivant avec la maladie.

Nous avons enrichi nos ressources en ligne de nouvelles vidéos intitulées « Astuces de vie ». Ces vidéos présentent des outils et des astuces pour aider les personnes à accomplir plus facilement les activités quotidiennes telles que les loisirs, faire la cuisine ou s'habiller. Si vous ne l'avez pas encore fait, nous vous encourageons à les partager avec vos patients. Vous trouverez ces vidéos sur le site arthrite.ca ou sur notre chaîne YouTube.

En juin dernier, nous avons publié un rapport sur les délais d'attente pour les arthroplasties. Nous demandons aux provinces de faire preuve de leadership dans ce dossier et de créer un groupe de travail canadien sur les temps d'attente afin de faire en sorte que ces délais puissent être réduits de façon permanente.

Nous avons également fait appel au Service communautaire de recherche et d'évaluation sur l'arthrite (ACREU) pour la réalisation d'une étude qui révèle que 30 % des personnes atteintes d'arthrose ont reçu leur diagnostic avant l'âge de 45 ans et que les conséquences de la maladie sur cette population sont, à bien des égards, plus profondes que chez les adultes plus âgés.

Comme toujours, nous vous remercions de partager nos ressources avec vos patients, et restez à l'affût de notre campagne de sensibilisation. Il est temps de faire preuve d'audace pour combattre le feu de l'arthrite.

