

sonnes atteintes d'arthrite. Nous vivons une époque vraiment passionnante. À Arthritis-Recherche Canada, nous continuerons d'élargir l'expertise de notre équipe de recherche afin de répondre aux besoins changeants des patients et d'exploiter les possibilités qui découlent des nouvelles tendances, comme les mégadonnées, l'intelligence artificielle et les technologies intelligentes. Nous continuerons également à nous attaquer aux inégalités en matière de santé qui touchent les personnes atteintes d'arthrite, en particulier les peuples autochtones, afin que tous les Canadiens, quelle que soit leur race, leur origine ethnique ou leur situation sociale, aient accès aux soins dont ils ont besoin et aux meilleurs soins disponibles. Et bien sûr, nous

poursuivrons notre investissement dans l'avenir de la recherche sur l'arthrite en formant et en encadrant la prochaine génération de chercheurs dans ce domaine.

*Diane Lacaille, M.D., FRCPC, M. Sc. S.  
Chaire Mary Pack de recherche en rhumatologie  
Professeure de rhumatologie,  
Université de la Colombie-Britannique  
Chercheuse scientifique principale,  
Directrice scientifique,  
Arthritis Research Canada  
Richmond (Colombie-Britannique)*

## Épuisement professionnel chez le rhumatologue

Par Lester Liao, M.D., MTS

La rhumatologie n'est pas reconnue pour être une spécialité très occupée ou stressante. Lorsque nous pensons à l'épuisement professionnel, nous pensons spontanément aux disciplines de soins actifs qui entraînent des niveaux de stress élevés et sont difficiles à maîtriser. Médecine d'urgence. Soins intensifs. Il peut donc apparaître inhabituel d'envisager le problème de l'épuisement professionnel chez les rhumatologues. Ne sommes-nous pas, après tout, la meilleure discipline?

À mon avis, le rapport annuel de Medscape sur le mode de vie, le bonheur et l'épuisement professionnel des rhumatologues donne à croire que nous avons tendance à être moins heureux que le médecin moyen au travail, mais plus heureux que le médecin moyen en dehors du travail. De plus, environ 40 % d'entre nous sont victimes d'épuisement professionnel<sup>1</sup>. Les tâches bureaucratiques, qui comprennent la tenue de dossiers et la paperasserie, sont de loin celles qui contribuent le plus à cette situation. Bien qu'elles soient imparfaites, les données servent de tremplin permettant de formuler au moins deux brèves observations pour les rhumatologues.

Premièrement, nous ne sommes pas immunisés contre ce mal. Cela va peut-être de soi (notamment parce que nous sommes fiers de bien comprendre l'immunologie), mais il ne sert à rien de le souligner, car nous avons une énorme capacité d'aveuglement envers nous-mêmes<sup>2</sup>. Un faible niveau de stress ne permet pas d'atténuer efficacement l'épuisement professionnel, car il n'y a pas de lien avec l'étiologie présumée. Qui plus est, nous avons affaire à un nombre inhabituel de médicaments et de maladies. Nos consultations et notre tenue de dossiers sont peut-être un peu plus détaillées et, d'un programme d'accès exceptionnel à l'autre, il y a beaucoup de formulaires à remplir. Pour commencer, la réduction des tâches de cette nature serait un bon point de départ.

Mais ensuite, et surtout, l'intérêt clinique est insuffisant pour exclure l'épuisement professionnel. Je suppose que beaucoup d'entre nous ont rejoint les rangs de la rhumatologie par pure curiosité intellectuelle. La discipline attire des gens particulièrement cérébraux. Mais ce sérieux qui, selon mes observations, persiste chez de nombreux collègues même sur plusieurs décennies

ne procure aucune motivation pour la paperasserie, les réunions, la tenue des DME. Nous avons besoin de quelque chose de plus captivant. Et cela réside dans le caractère humain de toute pratique. La maladie est intéressante, mais une personne l'est encore plus. Ceci est particulièrement important pour le rhumatologue, dont l'orientation vers la médecine est au moins légèrement biaisée vers une fascination pour la physiopathologie. Le chirurgien orthopédiste présente un autre profil. Or, il faut être conscient de cet écueil. Si notre objectif est de satisfaire notre curiosité, de recueillir des données, voire de trouver une cure, nous avons raté la cible. Le patient devient ainsi un moyen d'arriver à une fin<sup>3</sup>. Lorsque le patient devient secondaire à d'autres objectifs, le cœur s'atrophie. La douleur chronique devient une nuisance, la paperasserie, une corvée. Ces enjeux deviennent des obstacles à ce que nous voulons ou à ce dont nous avons besoin. Selon moi, le problème se situe à ce niveau plus profond.

Bien sûr, le processus est subtil. Il est toutefois inévitablement présent, et je le reconnais en moi-même. Pourtant, si mon enfant était malade et s'il fallait s'occuper de paperasseries, je le ferais en toute vitesse. L'élément humain l'emporte sur tout. Il est certain que nous devons prendre d'autres mesures pour réduire l'épuisement professionnel. Mais il y a des choses que les sondages ont du mal à saisir. La totalité de notre travail réside dans le patient qui se présente à nous. Perdre cela de vue mène vers l'engourdissement et le désenchantement. Souvenez-vous-en. Ainsi, nous saurons peut-être que nous avons changé une vie pour toujours.

*Lester Liao, M.D., MTS  
Boursier en rhumatologie pédiatrique,  
Hospital for Sick Children, Université de Toronto  
Liaison canadienne, International Doctor as a Humanist Association  
Toronto (Ontario)*

### Références :

1. Medscape. Rheumatologist Lifestyle, Happiness & Burnout Report; 2020. <https://www.medscape.com/slideshow/2020-lifestyle-rheumatologist-6012480>. Consulté en ligne le 27 mai 2020.
2. Haidt J. The Righteous Mind: Why Good People Are Divided by Politics and Religion. New York, NY: Pantheon Books; 2012.
3. Kant I, Wood AW. Groundwork for the Metaphysics of Morals. New Haven, CT: Yale University Press; 2002.