

Accélérer l'impact : célébrer notre histoire, bâtir l'avenir

La Société de l'arthrite célèbre son 70^e anniversaire en adoptant un nouveau plan stratégique quinquennal



Par Janet Yale, Présidente et chef de la direction, la Société de l'arthrite

Depuis 70 ans, la Société de l'arthrite aide les Canadiens à mieux vivre avec la maladie. Cet anniversaire est le moment de réfléchir à notre passé et de penser à notre avenir.

Célébrer notre histoire

La Société de l'arthrite, d'abord appelée la Société canadienne de l'arthrite et du rhumatisme (SCAR), a été créée par un rhumatologue, le Dr J. Wallace Graham, et des pairs du domaine médical pour lutter contre les effets invalidants des maladies rhumatismales. Sous la direction passionnée de la directrice administrative Mary Pack, les efforts acharnés du groupe ont permis d'offrir de meilleurs soins à des personnes qui étaient souvent confinées à un fauteuil roulant ou à un lit d'hôpital en raison de l'arthrite.

La Société a créé des programmes de subventions professionnels qui ont contribué à stimuler la croissance de la profession au Canada, le nombre de rhumatologues passant de quatre en 1948 à plus de 400 cliniciens à temps plein aujourd'hui.

Nos donateurs ont versé plus de 200 millions de dollars en investissements pour la recherche sur l'arthrite, un legs inégalé à ce jour par tout autre organisme de bienfaisance au Canada. Cette recherche a porté fruit, menant à une réduction considérable des lésions articulaires et à un soulagement accru des symptômes chez la plupart des personnes touchées, ce qui leur permet de vivre pleinement leur vie d'une façon que Mary Pack et le Dr Graham auraient eu peine à imaginer.

Comme l'état de santé des patients s'est amélioré, nous avons modifié nos services, passant d'une prestation de soins individuels à des programmes d'information et d'éducation évolutifs. Cela nous permet de joindre plus de personnes afin de les doter de connaissances et d'outils de prise en charge autonome qui les aident à prendre leur santé en main.

En parallèle, nous avons continué de défendre les intérêts des Canadiens qui vivent avec l'arthrite



L'uniforme particulier de la SCAR désignait une personne soignante compétente et compatissante.



Dr J. Wallace Graham et Mary Pack

et de parler de leurs besoins et de leurs préoccupations, qu'il s'agisse de faire reconnaître l'arthrite comme une maladie chronique ou de promouvoir l'accès à de nouveaux traitements d'avant-garde et leur remboursement.

En 70 ans, beaucoup de choses ont changé, mais pas notre dévouement envers cette cause ni notre partenariat continu avec les rhumatologues. Depuis le début, cette étroite collaboration entre les professionnels de la santé, les patients et les bénévoles s'est avérée essentielle à notre réussite. Nous allons continuer de nous appuyer sur la SCR et sur ses membres. Ils représentent de loyaux alliés et partenaires dans cette lutte. Car nous voulons tous vivre dans un monde libéré des effets dévastateurs de l'arthrite.

Bâtir l'avenir

Tout repose sur l'impact. Nous devons étendre de façon exponentielle la portée de nos ressources d'information et d'éducation, la recherche que nous sommes en mesure de financer et l'ampleur de notre plaidoyer. Nous devons accroître la sensibilisation du public à la maladie et insister sur l'urgence d'agir.

Pour y parvenir, il faudra plus que du dévouement, plus que de la générosité, plus que des partenariats. Il faudra une vision audacieuse et claire de la voie à suivre et une concentration absolue sur les étapes à franchir. C'est pourquoi, pour la première fois de son histoire, La Société de l'arthrite s'engage dans un plan stratégique quinquennal.

J'ai annoncé ce plan à la récente Assemblée scientifique annuelle de la SCR. Intitulé « Accélérer l'impact » (*Accelerating Impact* en anglais), le plan énonce ce que nous devons faire pour augmenter notre portée et notre impact, pour accroître la sensibilisation et pour générer les revenus nécessaires à la croissance de notre mission – car tout ce que nous faisons est rendu possible grâce au généreux soutien de nos donateurs et commanditaires.

Nous allons poursuivre le dialogue avec nos précieux partenaires, plus particulièrement la SCR, pour découvrir les meilleurs moyens d'améliorer la vie des personnes atteintes d'arthrite. Le message à retenir pour l'instant, comme l'ont fait le D^r Graham et Mary Pack avant nous, est de reconnaître que nous ne pouvons pas faire preuve de complaisance face au défi que représente l'arthrite pour les Canadiens. Nous pouvons faire plus, et donc nous devons faire plus.

Nous devons accélérer notre impact afin que, dans 70 ans, nous puissions nous rappeler du jour où nous avons définitivement éliminé l'arthrite.

Nous sommes impatients de poursuivre la route avec vous.

Des ressources d'apprentissage en ligne facilitent la prise en charge autonome chez les patients atteints d'arthrite

De la Société de l'arthrite

La prise en charge autonome constitue un élément essentiel de tout plan de traitement de l'arthrite, mais de nombreux patients ne savent pas par où commencer.

En s'appuyant sur les contributions de cliniciens, d'éducateurs et de patients, la Société de l'arthrite a révisé et considérablement augmenté les ressources d'apprentissage en ligne pour aider les Canadiens qui vivent avec l'arthrite à maîtriser leur maladie.

Ces modules gratuits permettent à vos patients d'apprendre à leur propre rythme, en commençant par les sujets les plus importants à leurs yeux, comme :

- Comprendre le système de santé
- Gérer la douleur chronique
- Surmonter la fatigue
- Saine alimentation

En plus de ces sujets ajoutés au printemps :

- Vie quotidienne
- Rester actif
- La santé mentale et le bien-être
- Articulations au travail

« Les ressources fournissent beaucoup d'information et sont très instructives. Je vais certainement m'en inspirer pour modifier mes stratégies et mes mécanismes d'adaptation dans ma vie de tous les jours. »

– Commentaires d'un utilisateur des modules

Aidez vos patients à s'engager davantage dans leur prise en charge autonome et à se doter des moyens nécessaires. Dirigez-les vers ces ressources gratuites dès aujourd'hui, à l'adresse arthrite.ca/soutien-et-education.

