

RheumJeopardy! lors de l'ASA 2019 de la SCR

Par Philip A. Baer, MDCM, FRCPC, FACR

« **B**âtir des ponts » était le thème de l'ASA 2019 de la SCR, thème soutenu par la ludification dans le cadre du jeu *RheumJeopardy!*, qui a réuni plus de 200 participants le vendredi après-midi de l'ASA, qui s'est tenue au Fairmont Reine Elizabeth, à Montréal. Une fois de plus, les participants ont été répartis en deux équipes, l'équipe de l'Est et l'équipe de l'Ouest, la limite entre les deux zigzaguant dans la région du Grand Toronto. Mon cabinet de Scarborough et mon domicile de North York m'ont valu d'être affecté à l'équipe de l'Est, mais mes chaussettes Est-Ouest m'ont permis de démontrer à l'auditoire ma neutralité. Notre présidente était la D^{re} Rosie Scuccimarri, capitaine de l'équipe de l'Est l'an dernier, qui avait remporté la victoire. Elle a animé la soirée après une dure nuit sur appel. En 2018, elle a impressionné par sa collection ahurissante de chandails d'équipes sportives de l'Est. Cette année, elle a montré sa neutralité en amorçant le jeu dans un chandail des Jets de Winnipeg, supposé représenter le centre du Canada, mais a fini par dévoiler son vrai visage en arborant un chandail du Canadien de Montréal. De nouveaux capitaines étaient en poste cette année : Valérie Leclair, de l'Hôpital général juif de Montréal, pour l'Est et Jennifer Reynolds, du St. Paul's Hospital, pour l'Ouest.

Merci à Mark Atkinson et à son équipe audiovisuelle exceptionnelle, grâce à qui nous n'avons eu aucun problème technique cette année. Tous les membres de l'auditoire pouvaient participer à l'aide de l'application *PollEverywhere*. En raison de fautes de frappe, j'ai accidentellement inventé une nouvelle maladie, la « dermatomyositis », et j'ai constaté que j'étais atteint d'une forme de dyslexie me faisant inverser les lettres D et J lorsque j'ai massacré le nom du célèbre D^r van der Heijde. Ce genre d'erreur saute aux yeux lorsque vous utilisez une taille de police de 60 pour créer vos diapositives! Toutefois, mes collègues n'étaient pas à l'abri des erreurs : dans une question posée cette année, on montrait une radiographie de la colonne vertébrale d'un patient atteint de spondylarthrite ankylosante, alors que la légende indiquait qu'il s'agissait d'une image d'arthrose du genou tirée d'une édition imprimée en 2016 de la publication de l'ACR, *The Rheumatologist*.

Les catégories choisies cette année étaient bien connues : *Rheum Potpourri*, *Rheum Art*, *Old Drugs New Tricks*, *OA*, *Sight Diagnosis* et *Numbers*. Comme les scores étaient faibles au terme de l'édition de 2018, nous avons joué uniquement à Jeopardy double cette année, la valeur des points variant ainsi entre 200 et 1 000. Les thèmes communs à plusieurs questions comprenaient les syndromes auto-inflammatoires, la rhumatologie pédiatrique, les maladies/mutations qui protègent contre d'autres maladies et les médicaments utilisés en rhumatologie qui ont été reconvertis pour traiter des maladies non rhumatismales.

Après la présentation par Rosie de photos montrant le coup de grâce porté à David Robinson au cours du match de 2018, j'ai



Le D^r Philip Baer, hôte de *RheumJeopardy!* 2019, photographié avec la D^{re} Valérie Leclair (capitaine de l'équipe de l'Est), la D^{re} Jennifer Reynolds (capitaine de l'équipe de l'Ouest) et la D^{re} Rosie Scuccimarri (présidente de l'événement cette année).

passé en revue des nouvelles de 2018 sur Jeopardy, notamment les rumeurs voulant qu'Alex Trebek prenne sa retraite. C'est sur cette information que se fondait notre exemple de question portant sur ses remplaçants potentiels. La réponse était Laura Coates, une commentatrice juridique américaine, à ne pas confondre avec Laura Coates, auteure de l'étude TICOPA en rhumatologie et connue pour son travail sur l'activité minimale de la maladie.

Nous sommes ensuite passés au jeu proprement dit, qui s'est déroulé à un rythme soutenu et a donné lieu à des scores très élevés. Après nous avoir appris que le trait drépanocytaire protège contre la malaria et que le HLA-B27 assure une protection contre le VIH, les questions posées cette année ont révélé que la fièvre méditerranéenne familiale protège contre la peste bubonique et qu'un gène qui protège contre les engelures prédispose les personnes porteuses à l'arthrose.

Encore une fois, nous avons découvert que les médicaments antipaludiques sont les couteaux suisses de la rhumatologie. Non seulement servent-ils à prévenir et à traiter la malaria et à traiter la polyarthrite rhumatoïde (PR), le lupus érythémateux disséminé (LED) et de nombreuses autres maladies rhumatismales, mais ils pourraient également être efficaces contre le virus Zika et protéger contre le VIH (à l'aide d'un implant vaginal développé à l'Université de Waterloo). Est-ce que les médicaments antipaludiques sont efficaces contre l'arthrose? La réponse à cette question pourrait être révélée lors d'un prochain jeu *RheumJeopardy!* (pour ceux qui ne peuvent attendre, consultez les résultats de l'étude HERO en ligne).

Comme à l'habitude, j'ai tenté de mettre en valeur des recherches canadiennes. Nous avons découvert que l'équipe chargée de définir les poussées de PR dans le cadre de l'étude OMERACT, dirigée par la D^{re} Vivian Bykerk, n'a pas inclus les articulations tuméfiées dans la définition de poussée et s'est basée uniquement sur les résultats liés aux patients. Nous avons également découvert que bien qu'elles soient des chercheuses prolifiques, les D^{res} Janet Pope et Dafna Gladman ne font pas partie de la catégorie des auteurs « hyperprolifiques », qui publient en moyenne un article scientifique tous les cinq jours, selon un article paru récemment dans le magazine *Nature*. Deux rhumatologues européens font partie de cette liste : le D^r Maxime Dougados et le D^r van der Heijde, que j'ai mentionné précédemment.

Parmi les questions qui ont laissé les deux équipes perplexes, mentionnons le titre d'anticorps antinucléaires utilisé comme critère d'inclusion dans les critères de classification du LED de

Lire la suite à la page 25



Des membres du groupe canadien en visite à Jesi, en Italie, en juillet 2009.



Le 1^{er} prix de recherche décerné par la SURC à la D^{re} Lihi Eder en octobre 2016.

l'objet d'un débat. Devons-nous adopter le format d'examen actuellement en place à l'ACR (American College of Rheumatology) et à l'EULAR (European League Against Rheumatism) ou choisir une approche indépendante en recourant aux services du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC)?

Le Collège royal était en train de décerner des diplômes dans des domaines de pratique spécialisés qui ne justifiaient pas la création d'une nouvelle spécialité (www.royalcollege.ca/rcsite/specialty-discipline-recognition/categories/discipline-recognition-areas-focused-competence-afc-programs-f). Nous avons pensé que cette approche serait idéale et unique, en plus de fournir une validation éminemment nécessaire pour que l'échographie puisse être reconnue dans le cadre de la pratique de la rhumatologie. Les candidats qui satisfont aux exigences supplémentaires en matière de formation et qui acquièrent des habiletés et des compétences complémentaires recevraient la qualification additionnelle de diplômé du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Cette décision a eu pour effet de faire appel à notre patience dans un processus qui dure maintenant depuis plus de six ans.

DCC (diplôme) en échographie neuro-musculo-squelettique au Canada

Peu de progrès liés à la pratique ont captivé l'imagination des rhumatologues cliniciens comme l'application de l'échographie à la pratique quotidienne. Cet article retrace dix années d'apprentissage, d'enseignement et d'efforts en vue d'obtenir l'agrément pour le recours à l'échographie dirigée au chevet du patient dans la pratique médicale quotidienne au Canada. Le diplôme de domaine de compétence ciblée (DCC) du Collège royal pourrait, ultimement, soutenir la croissance de notre spécialité grâce à des normes d'excellence nationales.

Abraham Chaiton, M.D., M.Sc., FRCPC, RhMSUS
Maggie Larché, MBChB, MRCP(UK), Ph.D.
Johannes Roth, M.D., Ph.D., FRCPC, RhMSUS
Michael Stein, M.D., FRCPC

RheumJeopardy! lors de l'ASA 2019 de la SCR

(suite de la page 20)

l'ACR-EULAR (réponse : 31:80), et une question portant sur le calcul de la dose quotidienne totale de naproxène et d'ibuprofène qu'un patient a prise lorsqu'il a mélangé par erreur Advil 12 heures, Advil Douleurs arthritiques, Motrimax et Aleve.

Nous avons répondu à 15 des 30 questions qui figuraient au tableau de jeu lorsque l'heure de la question finale est arrivée. La catégorie était « Célèbres rhumatologues pédiatriques canadiens ». La question portait sur un patient présentant un syndrome caractérisé par des éruptions cutanées, des douleurs articulaires, une rougeur des yeux et des migraines, et dont la maladie n'avait pas encore été diagnostiquée au moment de la naissance de sa fille, qui présentait un tableau clinique comparable. Le patient a recherché la cause à l'aide de "D" Google et a ensuite communiqué avec le D^r Ron Laxer (la réponse à la question finale de Jeopardy), qui a confirmé un diagnostic de

syndrome de Muckle-Wells, une forme de syndrome périodique associé à la cryopyrine induit par un inflammasome pyrine déféctueux. Cette histoire a été racontée sur les ondes de Radio-Canada par le D^r Brian Goldman dans le cadre de la série White Coat, Black Art. Le D^r Laxer était présent dans la salle pour savourer ce moment de gloire, alors que les deux équipes ont donné la bonne réponse en choisissant son nom.

La marque finale a été de 13 200 pour l'équipe de l'Est et de 10 400 pour l'équipe de l'Ouest. Nous prendrons peut-être notre revanche à Victoria, lors de l'ASA 2020 de la SCR. Merci à tous les participants.

Philip A. Baer, MDCM, FRCPC, FACR
Rédacteur en chef du JSCR, Scarborough (Ontario)