

# Mentorat des futurs chefs de file en rhumatologie



**A**u cours des neuf dernières années, la SCR a développé son programme de mentorat, conçu pour les rhumatologues en début de carrière qui sont susceptibles de devenir des chefs de file en recherche, en éducation ou en défense des intérêts au Canada. Il s'agit du programme *Future Leaders in Rheumatology Training* (FLIRT), dont chaque cycle de deux ans comprend différentes initiatives déterminées directement par les participants, en collaboration avec des mentors canadiens et des conseillers experts. Ce programme enseigne à ses participants des compétences en leadership, entre autres l'examen des pairs, la formation mentor-mentoré, l'encadrement, les relations avec l'industrie et les styles de communication et de présentation. Le programme FLIRT met aussi l'accent sur d'importantes initiatives de renforcement des compétences, par exemple la gestion du temps, l'avancement professionnel, les relations interpersonnelles, l'établissement des attentes et l'importance de gérer l'équilibre travail-vie.

Le programme FLIRT a accueilli des participants en rhumatologie adulte et pédiatrique de partout au pays, provenant tant du milieu communautaire qu'universitaire. Parmi les participants, on compte des scientifiques en recherche fondamentale,

des chercheurs cliniciens, des professeurs et des personnes jouant d'autres rôles au sein de leur établissement ou de leur communauté. Toutes les candidatures sont examinées par des pairs, et l'admission au programme repose sur le curriculum vitæ, une lettre d'intention et une lettre de recommandation. Les participants, dont l'âge varie, proviennent de tous les cycles d'études supérieures, s'intéressent à diverses idées et ont différents cheminements de carrière. Ainsi, le programme stimule une extraordinaire discussion et crée d'excellentes occasions de réseautage qui servent également à consolider les liens au sein de la communauté des rhumatologues. Ultimement, les participants du programme FLIRT représentent l'avenir de la rhumatologie au Canada.

Alors que le programme se dirige vers sa dixième année, plusieurs anciens participants occupent des postes de leadership dans leur établissement et ailleurs. Le cycle de programme actuel se terminera au printemps 2020, moment où un autre appel de candidatures sera envoyé aux membres de la SCR. Si vous désirez en savoir plus au sujet du programme de mentorat *Future Leaders in Rheumatology Training*, visitez le site Web de la SCR, à l'adresse <https://rheum.ca/fr/programme-de-mentorat-flirt/>.

## Éditorial (suite de la page 3)

établissements formés de non-professionnels chargés d'examiner les protocoles d'étude et de protéger les intérêts des patients en s'assurant que les patients participant aux études sont informés de façon appropriée.

Revenons à un sujet qui me concerne de plus près. Je me souviens du temps où je participais à des rotations de personnel dans une unité de psychiatrie en tant qu'étudiant en médecine, à l'Institut Allan Memorial de McGill. L'institut était situé à Ravenscrag, dans l'ancien manoir sur le sommet de la colline de Sir Hugh Allan, un magnat canadien du transport de marchandises et de l'industrie ferroviaire des années 1800. Même si nous trouvions l'endroit un peu étrange, nous ne savions pas alors que les patients qui y avaient été hospitalisés durant les années 1950 et 1960 avaient participé sans le savoir à des expériences menées dans le cadre du projet MK Ultra de la CIA. Ce projet était dirigé à l'Institut Allan par le Dr Donald Ewen Cameron, un influent psychiatre et nommé à une occasion président de l'Association des psychiatres du Canada et de l'American Psychiatric Association. Les sujets ont reçu du LSD, des électrochocs de haute intensité et un traitement dit « méthode de confrontation psychique » alors qu'ils se trouvaient souvent dans un coma provoqué par des médicaments. Le projet MK Ultra s'est pour-

suivi jusqu'en 1973. En 1992, des victimes canadiennes ont reçu une compensation, alors que d'autres n'ont rien reçu.

Ce qui me ramène à mon point de départ, c'est-à-dire au film *Three Identical Strangers*. Étant père de jumeaux, j'ai toujours aimé les histoires sur les jumeaux, les triplets et les naissances multiples. Sans vous dévoiler l'intrigue de ce film, que je vous recommande fortement, je vous dirai que l'histoire concerne des triplets identiques adoptés par trois familles différentes de l'état de New York en 1961 et qui ignoraient l'existence de leur fratrie jusqu'à ce que la chance les réunisse en 1980. Ils connaissent alors un moment de gloire, mais leur avenir compte son lot de tragédie, par exemple la découverte que leur adoption faisait partie d'une étude scientifique ayant mal tourné, à l'image des études que j'ai décrites précédemment.

La prochaine fois que vous vous questionnez sur les raisons justifiant la plus grande rigueur des critères d'admission des patients aux essais cliniques, souvenez-vous que la réponse se trouve dans les manquements commis par les chercheurs scientifiques, qui ont été corrigés depuis peu de temps.

*Philip A. Baer, MDCM, FRCPC, FACR*  
Réducteur en chef du JSCR, Scarborough (Ontario)