

Réceptiendaire du Prix de l'investigateur clinicien ICORA : Résumé de mes travaux sur le lupus érythémateux disséminé

par Zahi Touma, M.D., Ph. D., FACP, FACR

Je suis rhumatologue et épidémiologiste clinicien et je mène des recherches sur des patients atteints de lupus érythémateux disséminé (LÉD) à l'aide de la métrologie, en cherchant plus particulièrement à évaluer l'activité de la maladie, les résultats signalés par les patients et la fonction cognitive. Je me suis joint au corps professoral de la Division de rhumatologie de l'Université de Toronto à titre de professeur adjoint en mars 2014 et j'enseigne à l'École des études supérieures. J'ai développé avec succès un programme de recherche sur le lupus axé sur les manifestations neurologiques, qui réunit une équipe multidisciplinaire composée de rhumatologues, de neuropsychologues, de psychométriciens, de psychiatres, d'un ergothérapeute, d'experts de la métrologie clinique, d'un neurologue, de patients partenaires de recherche, d'une infirmière spécialisée en lupus ainsi que d'un spécialiste de la neuro-imagerie.

Les patients atteints de LÉD se plaignent souvent de troubles cognitifs (troubles liés à l'attention/la vigilance touchant le champ visuospatial de l'attention, la mémoire de travail et le temps de réaction simple). Les déficits cognitifs font partie des manifestations les plus courantes du lupus neuropsychiatrique, avec une prévalence de 38 %. Cependant, le diagnostic de déficit cognitif se fait actuellement à un stade tardif et le suivi comporte des lacunes. En 2015, mon équipe et moi-même avons entrepris un projet de recherche visant à améliorer l'évaluation des troubles cognitifs chez les personnes atteintes de LÉD. Ce projet consiste à évaluer les troubles cognitifs à l'aide d'une batterie de tests neurocognitifs, d'un test informatique automatisé et de questionnaires à remplir par les patients. Ce projet aidera à déterminer les meilleures méthodes de dépistage, de diagnostic et de suivi des troubles cognitifs ainsi qu'à étudier les effets de ces troubles sur la contribution des patients à



la société. Il permettra également d'évaluer les effets de ces troubles sur la qualité de vie et la productivité des patients de même que le rôle de l'anxiété et de la dépression dans les cas de LÉD et de troubles cognitifs. Mais, plus important encore, ce projet permettra d'étudier les trajectoires de l'aggravation ou de l'amélioration des troubles cognitifs associés au LÉD. Nous pourrions ainsi avoir une meilleure compréhension des troubles cognitifs chez les patients atteints de LÉD et serons peut-être aussi en mesure d'instaurer des interventions ou traitements précoces pour prévenir l'aggravation des dommages et des incapacités à long terme. Nous avons évalué jusqu'à maintenant plus de 250 patients.

Je me considère privilégié de recevoir le Prix de l'investigateur clinicien de la

SCR-ICORA-Société de l'arthrite, qui me permettra d'approfondir mon programme de recherche sur les troubles cognitifs associés au LÉD. Mon équipe cherche plus particulièrement à déterminer l'utilité d'une modalité d'imagerie cérébrale multimodale (structurelle et fonctionnelle) pour le phénotype des troubles cognitifs chez les patients atteints de lupus. Ce n'est que grâce au soutien obtenu dans le cadre de programmes tels que le Prix de l'investigateur clinicien de la SCR-ICORA-Société de l'arthrite que des chercheurs en début de carrière comme moi peuvent développer des programmes de recherche et espérer avoir une incidence sur la qualité de vie des Canadiens atteints de maladies rhumatismales.

Zahi Touma, M.D., Ph. D., FACP, FACR

Rhumatologue

Professeur adjoint de médecine, Division de rhumatologie

Faculté de médecine, Université de Toronto

Scientifique clinicien, Institut de recherche Krembil

Toronto (Ontario)