

Du bruit des sabots d'un cheval à ceux d'un zèbre : mon père, le rhumatologue

Par Catharine Dewar, Ph. D., M.D., FRCPC

Mon père, David Lloyd George Howard, est décédé en 2015¹. J'étais très jeune quand il a commencé à me faire participer à son travail. Il m'emmenait avec lui quand il se rendait chez ses patients. Je l'attendais habituellement dans la voiture sauf s'il pensait que cela allait être long. Une belle aquarelle des chutes Bow qui m'est chère orne mon mur. C'est un legs de mon père qui l'avait reçue en cadeau de l'un de ses patients atteints de polyarthrite rhumatoïde (PR) grave. Mon père m'emmenait quand il allait faire sa tournée à l'hôpital. Je jouais avec les ballons médicaux en cuir dans le « gymnase » jusqu'à ce qu'il ait terminé. Je regardais passer le défilé du Stampede de Calgary de la fenêtre de son cabinet, assise sur la table d'examen. Mes frères et sœurs et moi-même faisons l'envie de nos camarades d'école. Non seulement notre père était-il docteur, mais en plus son cabinet offrait une vue plongeante sur le défilé annuel! Incroyable.



Dr Red Howard, 1948.

Quand nous nous promenions ensemble, mon père me demandait : « Que remarques-tu chez cet homme, Catharine? Vois-tu comment il marche? » Voilà comment il m'a appris ce qu'était la claudication de Trendelenburg. « Tu vois cet homme qui tourne son corps d'un seul bloc? » Ce fut ma première leçon sur la spondylarthrite ankylosante. « Tu vois

la femme qui a les lèvres bleutées et qui semble siffler? » J'ai ainsi appris ce qu'était la respiration lèvres pincées et la maladie pulmonaire chronique. Comme bien des rhumatologues de la première heure



Dr^e Catharine Dewar

au Canada, mon père a exercé à la fois en médecine interne et en rhumatologie la majeure partie de sa carrière. Il a reçu sa formation en rhumatologie à la Clinique Mayo au début des années 1950. Il m'a raconté qu'un de ses mentors l'avait réprimandé parce qu'il n'avait pas remarqué un clonus... d'une rotule! Il m'a raconté l'histoire d'un garçon dont les « crises » avaient mystifié de nombreux médecins. Un spécialiste avait été appelé et, comme par hasard, une crise est « survenue » alors qu'il examinait l'enfant. Le médecin a giflé le garçon sans perdre une seconde et lui a dit : « Bon, j'en ai assez. Arrête ce cirque IMMÉDIATEMENT! » Le garçon n'a plus jamais eu de crises, et tous les médecins étaient remplis d'admiration pour l'éminent spécialiste. Pas parce qu'il avait giflé le garçon (!), mais parce qu'il avait fait preuve de perspicacité. Que d'histoires racontées par mon père me reviennent à l'esprit quand j'utilise son marteau à réflexes ou son stéthoscope avec mes patients!

Né à Harris, en Saskatchewan, mon père était le fils d'un couple issu d'une lignée de fermiers. Ne comprenant pas pourquoi papa « voulait s'enrichir sur le dos des malades », grand-père avait décidé que ce serait ses deux fils aînés qui s'occuperaient de la ferme. Papa s'est donc tourné vers le médecin du village en qui il a trouvé un mentor. Il a quitté l'Université de la Saskatchewan pour aller faire sa médecine à Toronto, puis a suivi une formation en recherche à



Le Dr Red Howard alors âgé de 82 ans.

l'Université McGill sous la supervision du Dr Hans Selye². Sur les sages conseils d'Edward Dunlop³, mon père s'est ensuite expatrié pour aller étudier à la Clinique Mayo sous la direction du Dr Philip Hench⁴, grâce à une bourse de La Société canadienne contre

l'arthrite et le rhumatisme (CARS). La formation qu'il y a suivie ne serait pas offerte au Canada avant de nombreuses décennies.

C'est un parcours impressionnant pour un jeune homme qui avait dû laisser la ferme qu'il aimait derrière lui. J'ai eu le bonheur d'avoir mon père dans ma vie longtemps puisqu'il avait 93 ans quand il est décédé. J'ai donc pu bénéficier de son enseignement durant de nombreuses années. Et j'ai eu le privilège de sa compagnie lorsque l'Université de Toronto, son *alma mater*, m'a décerné le prix du médecin enseignant de l'année en 2000 à titre professeur de rhumatologie. Et nous nous sommes encore plus rapprochés lorsque ma mère a commencé à souffrir de PR alors qu'elle avait 66 ans⁵. Elle est décédée juste avant le début de l'ère des traitements biologiques que papa trouvait fascinants. Je dois toute ma carrière à mon père rhumatologue, mon tout premier mentor.

Références :

1. Dr David « Red » Howard, M.D. (18 janvier 1922-19 août 2015). Accessible à l'adresse : <http://www.legacy.com/obituaries/timescolonist/obituary.aspx?pid=175739581>. Consulté le 12 septembre 2017.
2. Hans Selye. Accessible à l'adresse : https://en.wikipedia.org/wiki/Hans_Selye. Consulté le 12 septembre 2017.
3. Edward Arunah Dunlop Jr. Accessible à l'adresse : https://en.wikipedia.org/wiki/Edward_Arunah_Dunlop,_Jr. Consulté le 12 septembre 2017.
4. Lloyd M. Philip Showalter Hench 1896–1965. *Rheumatology* 2002; 41:582-4.
5. Réflexions sur les mains rhumatoïdes. Accessible à l'adresse : <http://www.craj.ca/archives/2016/French/Printemps/Dewar.html>. Consulté le 12 septembre 2017.

Catharine Dewar, Ph. D., M.D., FRCPC
 Chef,
 Département de rhumatologie,
 Hôpital Lions Gate
 Vancouver-Nord (Colombie-Britannique)

INTERVENTIONS GUIDÉES PAR ULTRASONOGRAPHIE AVEC FORMATION PRATIQUE SUR DES CADAVRES



DATES: Cours post-SCR
 24 et 25 février 2018

LIEU: Centre for Excellence for Simulation Education & Innovation
 Vancouver General Hospital, Canada

cese.med.ubc.ca



DESCRIPTION:

Avec un accent sur la sonoanatomie pertinente, les participants bénéficieront des démonstrations et d'une expérience pratique supervisée du balayage des structures des membres supérieurs et inférieurs avec des cadavres humains embaumés. Le faible ratio enseignant-élève assure une attention individuelle à chacun pour favoriser l'acquisition de compétences avancées.

Corps Enseignant: De remarquables praticiens et enseignants chevronnés en matière d'ultrasonographie.

Directeurs de cours :



Gurjit S Kealey
 MBBS MRCP
 Jacksonville, Fla.
 Professeur de Médecine,
 Chef de la division de rhumatologie,
 Directeur de l'ultrasonographie
 Univ. de la Floride, Collège de médecine



Carlo Martinoli
 MD PhD
 Genova, Italy
 Professeur de Radiologie
 Université de Genova



Abraham Chaiton
 MD FRCPC RhMSUS
 Toronto, Ont.
 Professeur adjoint de
 Médecine
 Univ. de Toronto
 Rhumatologue – Hôpitaux de
 Sunnybrook et Humber River



Peter Inkpen
 MD FRCPC RMSK CSCN(EMG)
 Vernon, B.C.
 Université de la Colombie Britannique
 Dept de Physiatry et Ultrasonographie
 Neuromusculosquelettique



Ralf Thiele
 MD FACR RhMSUS
 Rochester, N.Y.
 Professeur Associé de Médecine
 Département de Médecine
 Division d'Allergie/Immunologie &
 Rhumatologie
 Ecole de Médecine de l'Université
 de Rochester



Johannes Roth
 MD PhD FRCPC RhMSUS
 Ottawa, Ont.
 Professeur de Pédiatrie
 Université d'Ottawa
 Chef de la division de
 rhumatologie pédiatrique
 Hôpital pour enfants de l'est
 de l'Ontario

Coordinateur local:

Dr. David Collins – Professor Associe, Rhumatologie, UBC, Vancouver

FRAIS D'INSCRIPTION: \$1,450 CDN

Il est recommandé de s'inscrire à l'avance : www.crus-surc.ca/fr/courses/
 Tout matériaux du cours inclus. Tarif d'hôtel special chez J.W.Marriott parq & Douglas.

CRÉDITS DE FORMATION:

Admissible pour 3 heures de crédit en vertu de la section 1 du MDC du Collège royal et 11 heures de crédit en vertu de la section 3. Tous les crédits peuvent être convertis en crédits PRA de catégorie 1 de l'AMA.