

Pourquoi ai-je choisi de faire une place à la rhumatologie

Par Caroline Rita Barry, M.D., FRCPC

Native de la petite ville de Rothesay au Nouveau-Brunswick, j'ai vu le jour au sein d'une grande famille dont les parents étaient tous deux des professionnels de la santé. J'ai fréquenté l'école primaire de ma ville natale et obtenu mon certificat bilingue à la fin de ma douzième année. J'ai par la suite mené de front mes études et une carrière de joueuse de tennis de niveau compétitif; une trajectoire qui fut abandonnée assez tôt lorsque je suis arrivée à Halifax, en Nouvelle-Écosse, où j'ai décroché mon diplôme en sciences. La médecine me tenant à cœur et désirant suivre les traces de ma sœur et de mon père, j'ai décidé ensuite de jeter l'ancre à St. John's, Terre-Neuve, pour l'obtention de mon diplôme en médecine à l'Université Memorial de Terre-Neuve.

Mon intérêt pour la rhumatologie s'est manifesté au tout début de mon cursus médical. On m'a fait découvrir la spécialité lors d'un stage d'été pour étudiants en médecine, qui était appuyé par la Société médicale du Nouveau-Brunswick. J'ai été ensuite jumelée à un rhumatologue local, le Dr Eric Grant, qui est rapidement devenu mon mentor. Cette exposition anticipée à la rhumatologie a immédiatement fait naître ma passion pour celle-ci. Mon intérêt n'a fait que grandir durant mes années d'externat, qui m'ont permis de découvrir la médecine musculosquelettique et l'immunologie. De retour à Halifax en 2013, j'ai choisi de poursuivre ma formation de résidence en médecine interne à l'Université Dalhousie en ayant comme objectif de me spécialiser en rhumatologie.

Au terme de ma troisième année de résidence, j'avais acquis davantage d'expérience dans le domaine grâce à des



Notre meilleure tentative d'égoportrait « à la Ellen DeGeneres », mettant en vedette (de gauche à droite) les docteurs Trudy Taylor, Caroline Barry, Alexa Smith, Evelyn Sutton et Alexandra Legge.

stages à l'Université de Toronto et à l'Université de Western Ontario. J'ai eu la chance de pouvoir être près de chez moi et de suivre la formation offerte par le programme de rhumatologie de l'Université Dalhousie, où je suis maintenant depuis cinq ans, et d'être épaulée par la directrice de programme la plus encourageante qui soit, la Dr^{re} Trudy Taylor.

La rhumatologie est un joyau caché. Les maladies, les traitements et la population de patients en constante évolution font de cette spécialité un cheminement sans fin rempli de découvertes académiques. La rhumatologie permet la continuité des soins et le maintien de relations à long terme avec vos patients. Avec le besoin croissant

de rhumatologues à travers le pays, de nombreuses opportunités s'offrent aux jeunes médecins. Je ne peux imaginer une spécialité qui ne soit plus enrichissante et stimulante à la fois, tant du côté de l'apprentissage que du côté des amitiés.

Alors que ma résidence tire à sa fin, j'aimerais remercier tous les rhumatologues que j'ai croisés le long de mon parcours, tout spécialement mes collaborateurs à Halifax avec lesquels j'ai la chance non seulement de former une équipe, mais aussi, une famille. Mon mari et moi avons hâte de retourner dans notre province natale, le Nouveau-Brunswick, à l'été 2018 pour y débiter notre pratique à Saint John.

*Carolina Rita Barry, M.D., FRCPC
Résidente en rhumatologie (5^e année),
Université Dalhousie
The Nova Scotia Rehabilitation Centre,
Halifax (Nouvelle-Écosse)*