

La présence canadienne en rhumatologie au Népal

Par Stephen Aaron, M.D., FRCPC

En 1977, la SCR a créé la Bourse internationale d'étude et de recherche Metro A. Ogryzlo, en hommage au fondateur de *Journal of Rheumatology* et en reconnaissance de ses autres réalisations. De 1981 à 2008, cette bourse a permis à 26 médecins de tous les coins du monde de suivre une formation avancée en rhumatologie, et la plupart d'entre eux sont retournés dans leur pays d'origine, dont le Népal, pour y améliorer les soins dispensés aux patients.

Le Népal est un pays remarquable par sa géographie – il compte 7 des 10 plus hautes montagnes du monde – et par son mélange mystique de spiritualisme bouddhiste et hindou. Cependant, ce pays de 30 millions d'habitants, enclavé entre les plaines du nord de l'Inde et le plateau tibétain, est également un pays pauvre. Il se situe en effet au 157^e rang mondial pour ce qui est de son PIB par habitant.

Le D^r Buddhi Paudyal est né dans une petite ville des plaines occidentales du Népal. Durant sa jeunesse, il a travaillé dans un hôpital de la Mission des Nations Unies au Népal, où il a fait la rencontre de la D^{re} Helen Huston d'Edmonton. Il était enthousiaste à l'idée de devenir médecin et il a eu la possibilité de faire des études de médecine; il a ensuite fait sa résidence à Katmandou. Bien au fait de la polyarthrite rhumatoïde, puisque son père en était atteint, il a fait une demande en vue de décrocher un poste à l'Université de Toronto et d'obtenir la Bourse d'étude et de recherche Ogryzlo.

À Toronto, Buddhi a été motivé par ses professeurs, les D^{rs} Heather McDonald-Blumer, Peter Lee, Dafna Gladman, Art Bookman, Vivian Bykerk et Simon Carette. Il a été le dernier boursier Ogryzlo.

Fidèle à sa promesse, Buddhi est retourné au Népal et à l'Hôpital Patan, près de Katmandou. Il y a mis sur pied la première clinique publique de rhumatologie du Népal. La plupart des médecins, y compris les seuls cinq autres rhumatologues à temps partiel du pays, travaillent en cabinet privé. L'Hôpital Patan est un hôpital public dont les cliniques desservent une vaste population.

L'établissement est vite devenu le siège d'une nouvelle école de médecine, l'Académie des sciences de la santé Patan (PAHS, pour Patan Academy of Health Sciences), qui bénéficie du soutien de bénévoles du monde entier, y compris du Canada. Cette école a pour mission d'attirer des étudiants motivés en provenance de régions rurales mal desservies et de les encourager à retourner dans leur région à la fin de leur formation en milieu communau-



Les D^{rs} Keshav Sigdel, Stephen Aaron et Buddhi Paudyal à la PAHS, au Népal.

taire. Le D^r Paudyal est un chef de file en médecine musculosquelettique et en médecin interne dans le cadre de ce programme.

J'ai rencontré Buddhi en 2011, alors que je faisais du bénévolat pour l'école de médecine, et j'y suis retourné régulièrement depuis. Grâce aux efforts et aux encouragements du D^r Paudyal, le D^r Keshav Sigdel, qui a terminé sa formation en rhumatologie en Chine, vient de se joindre à son équipe.

L'Hôpital Patan commencera à offrir des programmes de formation postdoctorale en août. Il n'existe pas de certification en rhumatologie au Népal, mais le D^r Paudyal a obtenu l'autorisation de lancer le premier programme de bourses de recherche du pays en 2018, l'établissement où il travaille étant considéré comme un centre de formation, de soins, de recherche et de promotion des intérêts des patients. Au cours des premières années, ce programme devra toutefois compter sur une aide extérieure pour la formation des étudiants tant que le nombre de professeurs ne sera pas suffisant.

Si vous désirez vous joindre à moi pour venir en aide aux patients népalais atteints d'arthrite, n'hésitez pas à m'écrire à stephen.aaron@ualberta.ca; je serai heureux de vous en dire davantage.

Pour de plus amples renseignements sur l'Hôpital Patan et la PAHS, consultez le site www.pahs.edu.np.

*Stephen Aaron, M.D., FRCPC
Professeur, Département de médecine,
Division de rhumatologie, Faculté de médecine,
Université de l'Alberta, Edmonton (Alberta)*