

Pourquoi je me lance dans la Totale Bouette

Par Erin Norris, M.D., FRCPC

J'ai reçu un diagnostic de sclérose en plaques (SP) en 2010, alors que j'étais à la 20^e semaine de ma troisième grossesse. À la naissance de Leah, lorsque je la regardais, je me demandais si j'allais être capable de faire avec elle tout ce que j'avais fait avec mes deux plus vieux. Puis quand j'ai été prête à arrêter de me poser cette question, j'ai décidé qu'il était temps de prendre les choses en main.

En 2014, j'ai participé à mon premier défi Totale Bouette de la Société canadienne de la SP à Hamilton. Je n'avais jamais participé à une course à obstacles avant, mais c'était quelque chose de différent et un défi à relever. Mon mari, Larry, m'a donné tout son soutien et s'est immédiatement joint à mon équipe. J'ai aussi convaincu nos amis, Anthony et Naomi, de se joindre à nous, même si je suis persuadée qu'ils ont tous deux pensé que j'étais un peu folle.

Lorsque les dons d'amis et de membres de ma famille ont commencé à s'accumuler, j'ai réalisé que j'allais vraiment devoir le faire. La veille de l'événement, je suis restée longtemps éveillée à penser aux obstacles qui seraient insurmontables et à ma jambe gauche qui pourrait me laisser tomber. Je m'étais entraînée et j'étais prête, mais je m'inquiétais de mon corps imprévisible devant un défi.

Mais le lendemain, l'énergie et l'esprit de camaraderie à l'événement étaient extraordinaires. J'ai vu des étrangers s'aider mutuellement à passer par dessus et en dessous des

obstacles et des coéquipiers s'encourager l'un l'autre. L'adrénaline m'a propulsée tout au long du parcours et mon cœur était prêt à éclater de fierté lorsque j'ai franchi la ligne d'arrivée sous les applaudissements et que je me suis penchée pour recevoir ma médaille. J'étais fière de ce que j'avais accompli et reconnaissante de voir tant de monde réuni, pour moi et pour d'autres, dans le combat pour mettre fin à la SP. J'ai juste un peu honte d'avouer que j'ai pleuré.

J'ai maintenant participé à trois défis Totale Bouette pour la SP. Cette année, ma famille et mon équipe se sont engagées à recueillir 100 000 \$ pour la Société canadienne de la SP, à grands coups de Totale Bouette. Je suis fière de sensibiliser les gens à la SP tout en recueillant des fonds pour la recherche. Trois années plus tard, je sais que les obstacles qui m'attendent sur le parcours, comme les défis de la SP, n'auront pas raison de moi.

Pour plus d'information à propos des efforts de collecte de fonds de la Dre Norris, visitez son site Web à l'adresse <http://mssoc.convio.net/goto/ErinNorris2016>.

*Erin Norris, M.D., FRCPC
Professeure adjointe, Université de Toronto
Rhumatologue titulaire, Division de rhumatologie
Hôpital St. Michael's
Toronto (Ontario)*



La famille et l'équipe de la Dre Norris se sont engagées à recueillir 100 000 \$ pour la Société canadienne de la SP.



La Dre Norris et son mari ont réussi à se débarrasser lors de l'événement Totale Bouette à Hamilton.