

Cours d'enseignement aux enseignants : injections articulaires échoguidées

par Maria Bagovich, M.D., FRCPC, RhMSUS

Salutations, membres de la SCR. Nous souhaitons aujourd'hui vous parler d'une récente occasion d'apprentissage avancé qui a été offerte à la Société pour l'ultrasonographie en rhumatologie au Canada (SURC) au Collège de médecine de l'Université de la Floride les 13 et 14 mars 2015. Cette formation de deux jours sur l'ultrasonographie musculosquelettique interventionnelle s'est déroulée sous la

direction du spécialiste de la région, le Dr Gurjit Kaeley, au Jacksonville Simulation Centre. Le financement a été gracieusement fourni par une subvention à l'éducation de Janssen Canada. Le cours était offert exclusivement pour les membres de la SURC, avec la Dre Diane Wilson, le Dr Abe Chaiton, la Dre Maggie Larché et moi-même au nombre des participants.

Malgré quelques difficultés avec la compagnie aérienne et les annulations de vols, notre groupe a persévéré et est arrivé à temps à Jacksonville, en Floride; la pluie nous y attendait, mais la chaleur aussi. Notre objectif était d'apprendre les techniques d'injection échoguidées du maître en la matière, le Dr Kaeley. Après une brève séance didactique sur les principes de visualisation des principaux repères anatomiques et les techniques d'injection, nous nous sommes rendus au centre de simulation, une salle d'opération convertie équipée de matériel d'injection, d'appareils ultrason Sonosite portables et de spécimens cadavériques disposés pour des injections à l'épaule, la main, le poignet et le coude tout au long de la journée. À raison de deux participants par spécimen, nous avons pu pratiquer les injections échoguidées en temps réel sur des sections de cadavre jusqu'à la maîtrise de l'anatomie et de la technique. J'ai maintenant une toute nouvelle appréciation pour le concept de la « poche à eau avec gel » et la visualisation de l'aiguille à travers les différents plans tissulaires. C'est impressionnant de voir la précision de l'image qu'on peut obtenir avec l'ultrasonographie, même sur des spécimens cadavériques! La deuxième journée a été



L'équipe de la SURC pratiquant les injections échoguidées.

consacrée à la hanche, le genou, la cheville, le pied et quelques autres régions particulières, notamment l'articulation sacro-iliaque et, grâce à la Dre Wilson, le bloc du nerf supra-scapulaire.

Le Dr Kaeley nous a fourni un environnement d'apprentissage extraordinaire, enrichi de musique classique et de rétroactions magistrales. Nos trajets pour aller et revenir de l'hôtel dans le Honda Pilot « fun wagon » ont été mémorables. Nous avons éga-

lement profité de l'hospitalité de Jacksonville au Crowne Plaza Steakhouse et avons été accompagnés d'un conférencier-motivateur local pour notre balade en soirée le long de la rivière. Dans l'ensemble, ce fut un voyage très réussi avec une excellente occasion d'apprentissage en petit groupe et d'expérience concrète avec les injections échoguidées.

De plus, nous sommes emballés par la croissance de l'ultrasonographie musculosquelettique en rhumatologie et serions ravis de vous voir rejoindre la famille de la SURC! Heureusement, de nombreuses occasions de formation sont offertes au Canada. Le prochain cours de base de la SURC se donnera les 19 et 20 septembre 2015 à Hamilton, en Ontario. Vous trouverez tous les détails relatifs aux inscriptions sur le site www.crus-surc.ca. Inscrivez-vous d'avance pour vous assurer d'avoir une place! Le prochain cours intermédiaire sera offert conjointement avec l'assemblée de la SCR à Lake Louise, en Alberta, en février 2016. En 2017, le cours intermédiaire de la SURC aura lieu à Montréal dans le cadre de l'assemblée annuelle de la SCR. Le cours sera consacré aux procédures échoguidées. Les places seront limitées alors, inscrivez-vous tôt! Restez à l'affût pour de plus amples renseignements à venir. Si vous avez d'autres questions, veuillez les adresser à info@ecrus.ca.

Maria Bagovich, M.D., FRCPC, RhMSUS
Maître de conférences auxiliaire, Université de Toronto
Rhumatologue, North York General
Toronto, Ontario