

À la conquête de Rome : EULAR 2015

par Philip A. Baer, MDCM, FRCPC, FACR

Le 16^e congrès annuel de l'European League Against Rheumatism (EULAR) se tenait à Rome en 2015, soit le même site qu'en 2010. Avec la croissance constante de cet événement qui attire maintenant plus de 14 000 participants, les choix d'emplacement pour l'EULAR sont limités. Certaines appréhensions subsistaient à propos de la proximité du centre de congrès à l'aéroport, mais de sa distance du centre-ville de Rome, avec des services de transport limités. Il y avait même des rumeurs suggérant que le congrès pourrait être ailleurs, peut-être à Milan. Mais malgré ces préoccupations, pour ma part, j'avais grandement apprécié mon expérience à l'EULAR 2010. Je m'étais installé avec un groupe au centre-ville de Rome, près du Vatican. Le tout premier jour, je me souviens avoir suivi les consignes reçues qui m'indiquaient de prendre le métro jusqu'en périphérie de la ville où je devais pouvoir trouver une navette EULAR qui me mènerait jusqu'au centre de congrès. En émergeant à la surface, j'ai fait le tour de la station de métro au grand complet sans trouver la fameuse navette ni la moindre enseigne EULAR. Après 10 minutes, j'ai compris qu'il me fallait traverser la rue et descendre jusqu'à un stationnement à un niveau plus bas où les navettes attendaient. Le transfert par ce chemin prenait plus d'une heure dans chaque direction. Bien que les activités du congrès couvrent environ 10 heures par jour, je n'aime vraiment pas y être bloqué toute la journée sans aucune autre option possible, en particulier quand le tout se déroule dans une ville touristique aussi merveilleuse que Rome. Notre groupe a fini par prendre des dispositions pour une navette privée pour nous transporter de l'hôtel au centre des congrès chaque jour, ce qui a réduit notre temps de voyage à 45 minutes dans le confort d'une navette climatisée. Beaucoup plus raisonnable!

Pour 2015, les organisateurs ont opté pour une approche différente. Le même centre de congrès, Fiera di Roma, qui ressemble à une série de 10 hangars d'avions, a été retenu. Des navettes devaient être fournies pour l'allée-retour entre les hôtels officiels et le centre de congrès, comme c'est généralement le cas pour l'American College of Rheumatology (ACR). Toutefois, cela signifiait qu'il y aurait encore moins d'hôtels officiels que d'habitude. L'EULAR commence à accepter les réservations d'hôtel à partir de septembre pour le mois de juin suivant; en général, quand je suis enfin prêt à faire mes réservations, en décembre ou janvier, tout est déjà complet. Cette fois-ci, je n'ai même

pas essayé. J'avais aussi remarqué que le laissez-passer EULAR pour les transports en commun inclus dans les frais d'inscription au congrès n'était plus offert, puisque les navettes étaient fournies. Mon principal critère de choix d'hôtel était d'en trouver un qui offrait un aller-retour facile jusqu'au centre de congrès. Avec l'aide de mon fils, qui semble être devenu un genre d'expert en la matière malgré le fait qu'il n'a jamais visité la plupart des villes de congrès, j'ai finalement choisi l'hôtel IQ Roma, situé à la fois au centre de toutes les principales attractions et tout près des deux lignes de métro et d'une ligne de train de banlieue donnant un accès facile au centre de congrès. Mes seules autres exigences étaient pour une chambre tranquille, un bon accès Wi-Fi et le petit-déjeuner servi sur place. Tous mes besoins étant satisfaits, tout était en place pour un congrès réussi. L'hôtel présentait des énigmes de type « test de QI » à résoudre sur les murs et les napperons au petit-déjeuner. J'ai réussi à résoudre la plupart d'entre elles; la plus grande énigme que je n'ai toutefois pas réussi à comprendre est pourquoi les préposés à l'entretien ménager sentaient le besoin de remplacer mes serviettes chaque jour en dépit de ma bonne volonté à les réutiliser en tant que consommateur « vert ».



Un peu de tourisme pré-congrès au Colisée romain.



Aucune preuve d'arthrose dans cette représentation classique du repos.

Air Canada n'offre qu'un seul vol direct par jour en partance pour Rome; j'ai donc pris la précaution de réserver cela aussi un bon six mois d'avance. Arriver deux jours avant le début du congrès m'a permis de m'ajuster au décalage horaire et de voir quelques sites touristiques, notamment le Panthéon et le Colisée.

Le congrès a occupé la majeure partie du reste de mon temps. Une bonne pré-planification est essentielle; j'ai utilisé l'application EULAR en ligne pour personnaliser mon itinéraire, choisissant de mettre l'accent sur l'ostéoporose et la polyarthrite rhumatoïde (PR), puisque c'était là les sujets sur lesquels on m'avait demandé de présenter une revue dans le cadre des présentations post-EULAR pour mes collègues. L'ostéoporose est un sujet gérable à ce congrès; la PR, pas tellement... En limitant ma recherche aux présentations orales et aux affiches choisies pour les tournées, j'ai pu restreindre le champ à un nombre raisonnable. À la dernière minute, on m'a demandé de présenter une affiche pour laquelle j'étais le 7^e auteur, mais autrement, j'ai eu le temps de me promener à loisir parmi les milliers d'affiches présentées.

Il y avait de nombreux participants canadiens, incluant un groupe d'excellents chroniqueurs de *RheumReports* qui fournissaient des mises à jour en temps réel en formats plus aisément gérables. Une fois de plus, bravo à Marlene, au Dr Andy Thompson et à toute leur équipe pour cet excellent travail. Ne manquez pas en particulier l'excellent article de la Dre Shahin Jamal sur l'histoire des gelatos : www.rheumreports.com/?report=203&title=The_Gelaterias_of_Rome&c=EULAR_2015&r=%2F%3F%3DEULAR_2015.

Le contenu canadien était aussi fortement représenté dans tous les aspects du congrès, des présentations orales



Seulement deux pièces de monnaie dans la fontaine, en espérant un éventuel retour à Rome.

aux affiches. Trois des six lauréats pour les résumés de recherche fondamentale étaient des Canadiens. Mauricio Cutolo, président de l'EULAR, a mentionné que l'EULAR 2015 avait reçu plus de 4 300 résumés de la plus haute qualité et en avait accepté 3 500 (82 %) pour présentation. Le programme comprenait 150 séances distinctes, 300 présentations orales, 350 conférenciers, 400 conférences, 40 tournées d'affiche et 2 000 affiches.

L'édition de 2015 comprenait également un congrès commun pour l'EULAR et la Pediatric Rheumatology European Society (PREs), comme c'est le cas tous les trois ans, avec un programme complémentaire en rhumatologie pédiatrique et différentes activités proposées par la PREs.

Les thèmes dominants dans les présentations scientifiques incluaient les nouveaux inhibiteurs JAK et IL-6 pour le traitement de la PR, la désescalade du traitement en contexte de PR, les inhibiteurs IL-17 dans le traitement des spondylarthropathies (SpA), les comorbidités associées aux maladies rhumatismales (tabagisme, obésité, facteurs de risque cardiovasculaire) et le domaine émergent des biosimilaires.

Les nouvelles recommandations de l'EULAR et les « points à considérer » ont été mis en évidence, couvrant la maladie cardiovasculaire associée à la PR, la prise en charge des comorbidités associées aux maladies rhumatismales et la prise en charge de l'arthrite psoriasique (APs).

À l'égard du traitement par les stéroïdes de la PR au stade précoce, le traitement inductif à forte dose par le régime COBRA avait signalé d'excellents résultats, mais n'a jamais été largement accepté. Cela a mené au régime

COBRA-Light en 2013 et maintenant, à l'EULAR 2015, nous avons vu les résultats de l'étude CareRA comparant COBRA-Classic, COBRA-Slim (anciennement COBRA-Light) et le nouveau COBRA Avant-Garde. Il est pratiquement impossible de distinguer les régimes l'un de l'autre sans un programme, mais COBRA-Slim a semblé être le grand gagnant (résumé OP0180).

Parmi les autres initiatives dignes de mention, notons une nouvelle revue à accès libre en rhumatologie, le *RMD Open*, lancée par l'EULAR et le *British Medical Journal*; le réseau EMEUNET (*Emerging EULAR Network*), une plateforme pour jeunes rhumatologues; et une autre pour les jeunes patients nommée YOUNG PARE.

Ce qu'il faut retenir de Rome : un bon plan voix/texte/données est essentiel pour partir « à la conquête de Rome », et la concurrence entre les fournisseurs de services sans fil canadiens a certainement aidé à cet égard, tout comme le nouveau Code de conduite à l'intention des fournisseurs de services sans fil qui les empêche de facturer des milliers de dollars pour les données utilisées par les GPS et les applications.

Un nouvel agent au nom très approprié, le romo (romosozumab), semble vouloir devenir un futur traitement gagnant pour l'ostéoporose (résumé OP0251).

Le nouveau centre de congrès de Rome, le Nuvola (qui signifie « nuage » en français), sera plus près du centre de Rome dans le district EUR. Les travaux pour le Nuvola ont été amorcés en 2007 en prévision d'une ouverture en 2013, mais les rumeurs laissent maintenant prévoir une ouverture en 2017, avec déjà quelques années de retard et un dépassement du budget. Rien à voir avec l'Italie toutefois, puisque les projets d'expansion du métro de Toronto souffrent des mêmes problèmes. Je me souviens aussi avoir planifié d'arriver à l'EULAR 2012 à Berlin à leur nouvel aéroport Brandenburg, dont l'ouverture est maintenant prévue peut-être pour 2018.

L'organisation des hôtels et des navettes pour l'EULAR a beaucoup mieux fonctionné cette fois-ci, avec de bonnes enseignes et plusieurs personnes portant des chandails « Ask Me » autour. L'EULAR s'est même débrouillée pour

offrir d'excellentes navettes à partir de plusieurs sites à travers Rome durant la grève des transports de quatre heures le jour de l'ouverture du congrès.

Je ne serai pas à l'EULAR 2016 à Londres puisque mon fils se marie cette même fin de semaine. Toute personne souhaitant se porter volontaire pour rédiger une revue de l'EULAR 2016 pour le JSCR peut soumettre son application à mon attention.

Philip A. Baer, MDCM, FRCPC, FACR
Rédacteur en chef, JSCR, Scarborough, Ontario



Fantastique : La Nuvola, le nouveau centre de conférence romain proposé.



Réaliste : Une vue aérienne de la Fiera di Roma, lieu actuel de la conférence EULAR.