

J'ai eu le plaisir de présenter deux affiches portant sur les données du registre canadien dont une avait été sélectionnée pour faire partie de la tournée guidée des affiches. Une fois terminées toutes nos réunions de la SCR et du JSCR, j'ai bien profité du temps qui restait pour assister aux événements de la réunion de l'ACR. Parmi les faits saillants, je retiens le discours d'ouverture par le Dr Craig Venter, le généticien qui a remporté la course au séquençage du génome humain. C'est un personnage fascinant et je vous suggère fortement de lire son autobiographie, *A Life Decoded: My Genome: My Life*. Une autre activité, semblable à un concept utilisé par la SCR, soit le Grand débat, a porté sur une question intéressante : « Les modificateurs de la réponse biologique ou la trithérapie pour traiter l'arthrite rhumatoïde? » Le Dr James O'Dell et le Dr Ron van Vollenhoven défendaient chacun un point de vue. Je crois savoir de quel côté penchaient les Dr Vandana Ahluwalia et le Dr Keystone, co-auteurs canadiens de l'étude RACAT qui visait à répondre à cette question et dont les conclusions ont été publiées dans le *New England Journal of Medicine* (NJEM)¹.

Durant notre séjour, la ville hôte a bénéficié d'une belle température et nous avons pu visiter plusieurs points d'intérêt de San Diego, notamment son célèbre jardin zoologique, le Musée de l'USS Midway, le Balboa Park, le parc portuaire de l'Embarcadero et le parc historique Old Town. Les nombreux restaurants proposaient des mets alléchants allant de la cuisine mexicaine à la cuisine sur le barbecue, et tout ce qu'on peut imaginer entre les deux. Cette fois-ci, le brouillard n'était pas de la partie, mais Air Canada avait devancé de cinq heures le départ de notre vol de retour, ce qui m'a obligé à manquer le dernier matin de la réunion (faute pardonnée, car le transporteur aérien m'avait proposé un surclassement en classe affaires trois fois au cours des deux mois précédents, deux fois sans aucuns frais additionnels).

J'attends avec plaisir le moment de vous rencontrer en grand nombre à la réunion 2014 de l'ACR qui se tiendra à Boston.

Référence :

1. O'Dell JR, Mikuls TR, Taylor TH, et coll. Therapies for Active Rheumatoid Arthritis after Methotrexate Failure. *N Engl J Med* 2013; 369(4):307-18.

Philip A. Baer, M.D., C.M., FRCPC, FACP
Rédacteur en chef, JSCR, Scarborough, Ontario



Réunis en 2013 : Dr Baer et Dr Schulz.

Vous n'êtes pas seul : Une recherche transdisciplinaire sur l'arthrite débouche sur un programme de mentorat par les pairs

La Dre Mary Bell, du Centre des sciences de la santé Sunnybrook, a étudié l'impact d'un programme de soutien par les pairs sur les personnes présentant un début d'arthrite inflammatoire. Son équipe de recherche unique comprenait deux patientes (aussi appelées « consommatrices ») : Dawn Richards, Ph. D., du Conseil consultatif auprès des consommateurs du Réseau canadien de l'arthrite, et Jennifer Boyle, Ph. D. Le modèle d'intervention mis au point par l'équipe a conduit à des améliorations chez les mentorés pour ce qui est de l'impact global de l'arthrite sur la vie, l'aptitude à faire face au stress et le soutien social.



Par la suite, un essai contrôlé à répartition aléatoire (ECR) pilote, financé grâce à une subvention de l'Initiative canadienne pour des résultats en soins rhumatologiques, a montré que le soutien par les pairs au départ améliorait le soutien social perçu, mais avait peu d'effet sur les autres résultats.

Néanmoins, les Dres Bell et Jennifer Stinson, à l'Hôpital pour enfants, viennent de recevoir une subvention des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) pour créer un programme en ligne de mentorat par les pairs pour les adolescents, et l'équipe de recherche est maintenant en quête de fonds pour mener un ERC à plus grande échelle. La recherche a jusqu'ici été rendue possible en partie grâce à des fonds du Réseau canadien de l'arthrite (RCA) et des IRSC.

Pour de plus amples renseignements sur la recherche, s'adresser à Mary Bell, à mary.bell@sunnybrook.ca.