

Des nouvelles de Terre-Neuve et Labrador

par Paul Dancey, M.D., FRCPC

La dernière fois que j'ai rédigé des nouvelles régionales pour le *JSCR*, c'était il y a presque 10 ans. Recruté comme pédiatrehumatologue au Janeway Children's Hospital et à l'Université Memorial, je découvrais les facettes de mon nouveau travail. Je me rappelle que je quittais l'hôpital chaque jour en emportant une pile de dossiers à étudier le soir en vue de la clinique du lendemain. En vertu des lois actuelles en matière de protection de la vie privée, je serais probablement arrêté avant même d'atteindre mon véhicule si j'osais faire de même aujourd'hui. Il est certes intéressant de rencontrer de nouveaux patients, mais j'ai découvert la satisfaction d'avoir le temps de mieux connaître mes patients au fil du temps. Bien que je ne puisse les traiter après l'âge de 18 ans, certains patients viennent encore me voir à l'occasion pour me donner de leurs nouvelles. Il y a peu de temps, j'ai reçu ma première demande de consultation pour l'enfant d'une ancienne patiente. Un autre signe du passage du temps.

Dans ce compte-rendu vieux d'une décennie, je disais espérer qu'une infirmière spécialisée en soins rhumatologiques puisse se joindre à notre équipe. Depuis plusieurs années, Betty Sheppard joue ce rôle, partageant son temps entre la rhumatologie et la gastroentérologie. Sa présence a grandement aidé à améliorer les soins aux patients. Établir le diagnostic et le plan de traitement s'avère relativement plus simple que de trouver le moyen d'instaurer le traitement par des injections de méthotrexate ou d'un médicament biologique pour les patients qui habitent les régions rurales de Terre-Neuve ou les communautés isolées du Labrador. Pourtant, Betty semble entretenir une communication directe avec les ressources pertinentes et elle réussit à tout organiser rapidement.

Par ailleurs, le nombre de patients soignés en rhumatologie de l'adulte demeure très élevé et impose une lourde charge de travail à nos rhumatologues peu nombreux, mais valeureux. Le Dr Nayef Al-Ghanin s'est joint à l'équipe au mois d'août dernier, aux côtés des Drs Sean Hamilton, Proton Rahman, Majed Khraishi et Ramin Yazdani. Compte tenu de leurs multiples responsabilités en recherche et en enseignement, ces cinq rhumatologues ne peuvent assumer les tâches équivalant aux sept postes de rhumatologue à temps plein requis pour desservir la province. Malgré ces difficultés, nous avons observé une nette amélioration de l'accès aux soins rhumatologiques grâce à l'aide d'une équipe de paraprofessionnels de la santé. Une infirmière praticienne spécialisée en rhumatologie aide à répertorier les formulaires de demande de consultation et elle oriente les



Notre nouveau bâtiment de l'école de médecine dans la magnifique ville de St. John's.

patients vers le programme de soins rhumatologiques qui offre les services d'un physiothérapeute, d'un ergothérapeute, d'un pharmacien et d'un rhumatologue. Les patients atteints d'une maladie inflammatoire ont rapidement accès à une équipe multidisciplinaire efficace.

La province de Terre-Neuve et Labrador est certes située à la frontière orientale du pays, mais elle est aussi aux nouvelles frontières de la recherche et du développement des technologies. En effet, le Dr Khraishi et les ingénieurs de la société Newfoundland and Labrador Research Technologies (www.nlrt.ca) ont développé plusieurs applications tant pour le dépistage que pour le suivi de l'arthrite; ces applications sont disponibles sur iTunes. La recherche en génétique est un de nos points forts et elle progressera encore davantage avec l'ouverture d'un nouveau centre de recherche en génétique à l'Université Memorial. Le nombre d'étudiants par classe à la faculté de médecine est maintenant passé de 60 à 80 étudiants, environ. Le nouveau bâtiment qui accueillera la faculté de médecine en 2014 sera doté des plus récentes technologies en matière d'enseignement ainsi que d'un simulateur de patient ultraperfectionné.

Force est de constater qu'en dépit des rumeurs de brouillard, le soleil brille toujours dans notre contrée. Venez nous visiter et vous serez peut-être tentés de vous y installer.

Paul Dancey, M.D., FRCPC

*Professeur agrégé de médecine, rhumatologue pédiatrique,
Centre hospitalier et de réadaptation pour enfants Janeway
St. John's, Terre-Neuve*